

**குஷ்டரோகம், வெண்குஷ்டம் மற்றும் கடுமையான நோய்களிலிருந்து
பாதுகாத்துக்கொள்ள ஒதவேண்டிய துடு**

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْجُنُونِ وَالْبُخْلِ، وَالْهَرَمِ وَالْقَسْوَةِ
وَالْغَفْلَةِ، وَالْعِيَّةِ وَالذِّلَّةِ وَالْمَسْكَنَةِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الصَّمَمِ وَالْبَكَمِ وَالْجُنُونِ
وَالْجُدَادِ، وَالْبَرَصِ، وَسَيِّئِ الْأَسْقَامِ

பொருள்: எங்கள் இறைவனே, நான் உன்னிடம் இயலாமை, சோம்பல், கோழைத்தனம் மற்றும் உலோபித்தனம், வயோதிகம் மற்றும் கல்நெஞ் சம், கவனக் குறைவு மற்றும் ஏழ்மை, இழிவு மற்றும் தேவைகளால் சூழப் பட்ட நிலையிலிருந்து பாதுகாப்பு தேருகிறேன். மேலும், என் இறைவனே, நான் காது கேளாமை, ஊழையாகிவிடுவதிலிருந்தும், பைத்தியம், குஷ்டரோகம், வெண்குஷ்டம் மற்றும் கேடான அனைத்து நோய்களிலிருந்தும் உன்னிடம் பாதுகாப்பு கோருகிறேன். (அடுதாலுத், திர்மிதி)

* * *